

Spørreskjema NM i stillstand, 12.3.15, UiO SESJON: DELTAGER:

Navn: _____

Mobil: _____ E-post: _____

Kontaktinformasjonen vil kun brukes for å gi beskjed til de som gjør det best i NM. Alle data fra spørreskjemaet og opptakene lagres anonymt, og dette skjemaet makuleres.

Om deg

Alder: ____ år

Kjønn: kvinne / mann (sett ring rundt det som passer)

Hvor mange timer bruker du i gjennomsnitt per uke til å:

høre på musikk: ____ timer

spille/profusere/komponere musikk: ____ timer

danse (både som trening og på fest): ____ timer

trene (annet enn dans): ____ timer

Om forsøket

Synes du det var slitsomt?

1 2 3 4 5
(ikke særlig) (ja, veldig)

Hvor mye følte du at du beveget deg (i forhold til å stå helt stille)?

1 2 3 4 5
(ingenting) (masse)

Opplevde du at du beveget deg mer mens du hørte på musikk?

1 2 3 4 5
(ingenting) (masse)

Hadde du øynene åpne?

Ja Nei Både og

Låste du knærne?

Ja Nei Både og

Andre kommentarer (skriv gjerne på baksiden):